

## Les livres de référence

### Pierre de Soleil

Porteuse d'une grande énergie de vie, elle est utilisée pour lutter contre la dépression ou l'abandon de soi. C'est une pierre solaire, de charisme et de joie, chaleureuse et dansante. Elle connecte l'humain à son instinct.

### Quartz Fumé

Pierre pragmatique et réaliste, elle aide à s'organiser, à tenir des engagements adaptés à nos possibilités. Guide lors des dérangements ou des grands changements de vie en offrant la stabilité nécessaire pour prendre ses repères et reconstruire ses habitudes.

### Quartz Rose

Apaise les peines et chagrins, les déceptions et blessures émotionnelles. Développe la confiance, l'ouverture à l'autre. Permet de se donner et de s'engager. Apporte sérénité et tranquillité.

### Rubis

Porteur de vie et de dynamisme primordial, le rubis est une pierre de force, de courage et de volonté à toute épreuve. Son énergie est l'antithèse de la paresse et de la procrastination ; cette pierre poussera toute personne apathique vers l'action même si cela devrait être perçu comme une contrainte. Allié de choix face aux grandes fatigues, il fait ressortir l'énergie contenue en chacun pour aller jusqu'au bout de ce qui a été entrepris.

### Rubis sur Cyanite

Pierre d'adaptation, elle aide à garder une grande assurance tout en acceptant pleinement les changements. Elle est ainsi d'un grand soutien lors des dérangements, des changements de carrière ou encore des bouleversements de notre quotidien pouvant être occasionnés par l'arrivée d'un enfant ou un changement de niveau de vie. C'est aussi la pierre d'accompagnement de l'adolescence, des naissances rapides ou encore de la mue chez les garçons.

### Vésuvianite Verte

L'honnêteté face à soi et face aux autres est la valeur fondamentale de la vésuvianite verte. Elle permet ainsi de laisser de côté l'émotionnel que l'on transmet pour entrer dans une vraie expression de soi. C'est également un grand soutien face aux peurs conscientes et inconscientes qu'elle permet d'identifier, d'affronter et de dépasser.

### Unakite

Pierre d'intimité et d'intériorité, la jaspée unakite permet de se connecter à ses élans du cœur et à ses envies d'innover, de mettre en évidence et de suivre sa propre voie vers le bonheur. Elle permet une plus grande écoute de soi et une grande acceptation de notre être. C'est une pierre qui luit ainsi contre les complexes et les étiquettes.

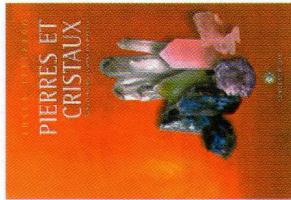
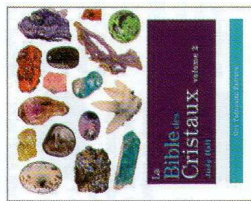
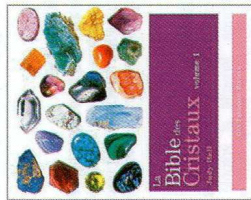
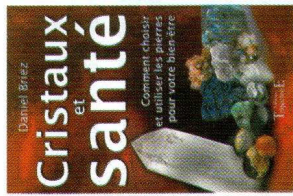
**Rubis sur Fuschite**  
Garant de l'équilibre émotionnel, le rubis sur fuschite est utilisé lors de grands bouleversements afin de garder ses repères. Il aidera ainsi les introvertis à ne pas se couper du monde et de l'aide qui pourrait leur venir de l'extérieur, tout en permettant aux émotifs de garder leur calme et de ne pas sombrer dans la tristesse.

### Sodalite

Développe la conscience de nos actes et de leurs conséquences, l'élevation de l'esprit ainsi que la réflexion structurée. La sodalite inspire ainsi la soif de connaissance afin de comprendre le monde qui nous entoure. Enfin, elle facilite la dédite, la réflexion et la méditation.

### Tourmaline Noire

Parmi les principales pierres de protection, la tourmaline noire absorbe les énergies négatives et assainit ainsi l'environnement extérieur. Elle est très utilisée lors de passages de vie difficiles afin de ne pas entrer dans un cercle vicieux de négativité. Enfin la tourmaline noire offre un sommeil profond et réparateur.



## Autres formes



### L'étoile Merkaba

Issu de la théorie des champs auriques, le merkaba est un double tétraèdre qui entoure en résonance de façon très spécifique avec l'énergie émise par notre corps. Il favorise la méditation, dynamise et purifie les lieux. Le mouvement intense qu'il donne à l'énergie véhiculée les propriétés de la pierre choisie.

### Le pi-chinois

D'après l'ancienne cosmologie chinoise, le firmament était rond et la terre carrée. Ainsi, un ornement céleste rond en pierre avec un trou au milieu, appelé pi, était sculpté pour honorer les esprits du ciel. Porté à l'aide d'un cordon en coton vernis noir, ce pi-chinois vous apportera tous les bénéfices de la pierre qui le compose.

### Le galet

Le galet peut servir en méditation, en message ou encore comme pierre d'environnement. Dans tous les cas la diffusion des propriétés de la pierre choisie sera douce et relativement neutre, laissant intacte le caractère d'énergie recherché. Sa polyvalence en fait un outil incontournable pour les amateurs de pierres confirmés.

### L'œuf

Origine de la vie, l'œuf nous ramène à nos racines et à notre construction. C'est une forme intime qu'on placera aisément dans un espace privé. On choisira cette forme tant pour son aspect rassurant que pour ses propriétés d'inspection et de connaissance du monde.

### La pyramide

La pyramide est symboliquement associée aux passages et aux changements de l'âme. Elle est porteuse d'initiation et de grandes avancées, nous rapprochant à chaque étape un peu plus du divin et de l'univers. Utilisez dans l'environnement, les pyramides renouvelleront en permanence les énergies d'une pièce.

### La sphère

Symbole du tout et de l'infini, la sphère est considérée comme la géométrie la plus parfaite. Là où des géométries plus angulaires seraient trop vives pour des espaces de repos et de relaxation, la sphère apportera une énergie douce mais omniprésente et amplifiera les propriétés douces, englobantes et maternelles.



# Propriétés des principales Pierres semi-précieuses

- Propriétés énergétiques des pierres et cristaux - Tome 1**  
Jean-Michel Garnier / Ed. ACV  
■ EAN 9782913033023
- Propriétés énergétiques des pierres et cristaux - Tome 2**  
Jean-Michel Garnier / Ed. ACV  
■ EAN 9782913033092
- Cristaux et santé**  
Daniel Briez / Ed. Trajectoire  
■ EAN 9782841974962
- La Bible des Cristaux - Tome 1**  
Holl Judy / Ed. Trédaniel  
■ EAN 9782813200655
- La Bible des Cristaux - Tome 2**  
Holl Judy / Ed. Trédaniel  
■ EAN 9782813200754
- Pierres et cristaux - 5<sup>e</sup> édition**  
Tosca Teiterra / Ed. Gange  
■ EAN 9782911096075
- Le guide des cristaux**  
Eason Cassandra / Ed. Courrier du livre /  
■ EAN 9782702908990



Attention, la lithothérapie ne remplace pas un avis, ni un traitement médical.  
Textes : Julia Boschiero, Cécilie Pato - Fotolia - Nikki Zaleski  
© Agence Rouge Graphique. Ne pas jeter sur la voie publique.



## Agate Blanche

Sée et neutre, cette agate sera utilisée pour nuancer le travail d'autres pierres en leur apportant du confort et la souplesse. Utilisée seule, elle apportera une détente toute en douceur et en finesse et permettra de se détacher des contraintes quotidiennes. Son action sur le plan physique apportera un mouvement similaire en apaisant les états de crise et en calmant les réactions trop virulentes du corps.

## Agate en Camee

Cousine proche bien que plus choleuseuse de l'agate rubanée, l'agate en camee concentrera son influence sur la confiance. A mi-chemin entre une stabilité et un renouvellement de la vie, cette pierre apporte une force tranquille et une certaine assurance. Ainsi sera-t-elle d'un précieux soutien en période de doutes ou de remises en question. Elle aidera l'individu à s'affirmer tout en douceur, sans entrer dans l'excès de la domination d'autrui.

## Agate Grise

Toute la richesse de cette pierre réside dans son rapport à la nuance. Entre les deux extrêmes que sont le noir et le blanc, l'agate grise invite son utilisateur à porter un regard plus équilibré sur le monde qu'il l'entoure, marquant ainsi l'équilibre et clarifiant d'esprit dans une considération simplement humaine. Bien que douce, son influence accompagne celui qui a choisi vers une acceptation de sa part de lumière comme de sa part d'ombre et permet aux deux d'exister dans le même être.

## Agate Mousse

Pierre de détachement face aux souffrances émotionnelles, elle aide à dépasser les traumatismes et les expériences difficiles de la vie. Que ce soit face à une perte, un échec ou une grande dévalorisation de soi, cette pierre douce et bienveillante apporte un nouveau départ, une nouvelle chance.

## Agate Rubanée

Cette agate incontestablement en lithothérapie apporte calme, fluidité et confiance à ceux qui l'entourent. Elle peut être utilisée pour de nombreux problèmes tant son énergie est adaptable : combattre le stress, apporter un sentiment de sécurité, adoucir notre expression, ou encore déconnecter d'une journée de travail.

## Aigue-Marine

Clarifie l'expression et permet de mieux choisir ses mots. Aide à transformer les idées et ressentis en expressions justes et compréhensibles par tous.

## Amazonite

Accueille les émotions et les apaise en toute générosité. Clarifie les souffrances du cœur en les acceptant, en les considérant et en leur offrant une place au sein de l'être. Permet de se sentir aimé et de percevoir l'affection d'autrui avec réalisme.

## Ambre

Grâce à sa tonalité chaude, elle permet d'intensifier les grands idéaux en nous et de les transmettre à une communauté ou à un projet. La chrysothèque peut ainsi véhiculer l'espoir de voir le monde s'améliorer au sein d'un grand projet humanitaire comme renforcer la compassion et apporter la sérénité à un couple. Utilisée dans un espace de vie, elle apaisera les relations conflictuelles et relâchera l'entente.

## Améthyste

Dissipe les peurs irrationnelles et les phobies. Soutient toute lutte contre la dépendance physique ou psychique. Ouvre l'imaginaire et favorise les rêves. Offre un sommeil serein et réparateur à toute personne habituée aux rêves mais impose des nuits agitées aux autres. Développe l'intuition.

## Améthyste

Équilibre le mental entre l'imagination et la structure, libère et observation tangible. Ouvre l'esprit à de nouvelles considérations qui viendront nourrir et grandir ce qui est déjà connu. Amène l'être à rayonner et à s'épanouir en toute discrétion.

## Apatite Bleue

Pierre d'un bleu très profond, elle développe la structure et la méthode nécessaires pour obtenir une connaissance à partir de l'observation du monde. Elle éveille une forme d'amoralité intellectuelle et constitue ainsi un parfait guide pour les esprits de découvreurs, de chercheurs et de pionniers. Elle apportera aux insoucients une grande conscience des nécessités ainsi que la capacité d'anticiper et gérer les risques.

## Aventurine Bleue

Si l'aventurine est plus connue sous sa variété verte, cette cousine bleue n'en est pas moins dotée de belles qualités. On notera en particulier sa capacité à calmer l'esprit et à favoriser la détente après une longue journée de travail, ainsi que son effet de soutien de l'expression qu'elle délivrera tout en douceur et sans forcer. Pierre de quiétude, elle chasse les idées obsessionnelles et les inquiétudes récurrentes.

## Aventurine Verte

Pierre d'apaisement du cœur par excellence, l'aventurine verte donne du recul et du self-control dans les situations où nous nous laisserions dominer par nos émotions. Elle calme le stress et la nervosité et aide à garder un esprit ouvert en nous éloignant des idées reçues. Célébre pour ses effets apaisants sur les problèmes de peau.

## Bronzite

Offre une structure et une stabilité personnelle. Nous lie à la terre et favorise l'ancrage. Permet de se « nourrir » en énergie et prévient ainsi des fatigues dues aux longues périodes de tension ou d'effort.

## Calcédoine

Favorisant la prise de recul face aux situations difficiles et l'acceptation des changements, la calcédoine est une pierre de calme et de quiétude.

## Chrysocolle

Pierre de lien humain, elle permet d'intensifier les grands idéaux en nous et de les transmettre à une communauté ou à un projet. La chrysothèque peut ainsi véhiculer l'espoir de voir le monde s'améliorer au sein d'un grand projet humanitaire comme renforcer la compassion et apporter la sérénité à un couple. Utilisée dans un espace de vie, elle apaisera les relations conflictuelles et relâchera l'entente.

## Chrysoprase

Calme les émotions trop envahissantes, atténue la jalousie et l'hypersensibilité. Apporte calme et détachement, renforce la maîtrise de soi et la capacité à réagir dans les situations difficiles. Développe l'instinct maternel, protège.

## Citrine Chauffée

Bien qu'issue d'oméliephysie chauffée pour modifier sa couleur, les propriétés de cette pierre restent tout de même très proches de celles de la citrine naturelle pour un coût moindre. Permet l'épanouissement de notre soleil intérieur, réveille en nous la bonne humeur et la joie du moment. Ouvre l'esprit aux idées et aux développements nouveaux, favorise l'innovation. Stimule la mémoire.

## Cornaline Bandée

Apporte énergie et joie sans développer de tension. Équilibre le flux de l'énergie dans le corps. Améliore la fluidité des liquides du corps et plus spécifiquement du sang.

## Cristal de Roche

Clarifie nos idées et nos émotions, chasse le superflu et renforce nos convictions, nos idéaux. Accrétie les propriétés des pierres qui l'accompagnent et leur confère plus de puissance lorsque leurs effets sont trop discrets. Toutes les programmations sont possibles sur le cristal de roche, ce qui en fait la pierre universelle en lithothérapie. Apporte de l'énergie neutre à tout organe ou partie du corps affaiblis.

## Cristal de Roche à inclusions

Les inclusions aléatoires de ces cristaux de roche en font de parfaits outils d'entraînement à la focalisation énergétique. L'étudiant attentif pourra ainsi déceler l'énergie libérée par la présence des différents minéraux en inclusions et la distinguer de l'énergie du cristal de roche. Outre cette utilisation spécifique, ces pierres partagent les propriétés du cristal de roche classique.

## Cristal de Roche à inclusions de Rutile

Apporte confiance et intégrité. Aide les personnes trop influençables à développer une réelle indépendance de pensée. Fait ressortir les forces de chacun, révèle nos aptitudes endormies.

## Cristal de Roche à inclusions de Tourmaline Noire

Fait le lien entre les principes contraires, entre le ciel et la terre. Équilibre ouverture et protection, marie les nécessités du monde extérieur aux envies et besoins de l'individu afin de conduire à un compromis. Met en évidence les conflits intérieurs et les évacue.

## Émeraude

Apaise les sentiments violents et la souffrance en apportant le recul nécessaire. Équilibre les grands idéaux, l'espoir, la compassion. Favorise la stabilité émotionnelle et la fidélité.

## Fuschite

Éveille un détachement sain face aux situations de crise, permettant ainsi de réagir rapidement et en prenant les meilleures décisions. Apaise les passions et soutient les capacités de chacun à faire des concessions sans s'oublier dans le processus.

## Grenat Almandin

Source de motivation et de courage, le grenat almandin stimule notre force et notre dynamisme intérieur. On l'utilisera lors de grandes fatigues afin de nous ressourcer aux forces primordiales de la terre, ou encore au début d'un projet pour pouvoir y investir toute notre volonté.

## Héliotrope

L'héliotrope ou Jaspe sanguin aide à garder son calme face aux situations critiques. Il apportera courage, confiance et donnera la force pour dépasser les obstacles. C'est une pierre de protection.

## Hématite

Renforce l'effort en lui apportant endurance, fermeté et volonté. Laisse s'exprimer le tempérament et la volonté de chacun afin de pouvoir s'engager pleinement dans ses projets ou son chemin de vie.

## Howlite

Clarifie l'esprit et amène à prendre des décisions conscientes et réfléchies. Apporte de l'autonomie d'esprit et d'acte. Régule le sens de l'équilibre et les vertiges.

## Jaspe Mookaïte

Ses couleurs rouges, rosées et jaunes donnent à ce jaspe son caractère à la fois dynamique et progressif. On l'utilisera afin de se redonner de l'énergie dans de longues périodes de travail ou de changement, afin d'apporter une énergie à la fois joyeuse et minutieuse. Grâce à ce soutien tout travail de création et de construction sur le long terme peut prendre forme sans perdre le courage et la passion des débuts.

## Jaspe Zébré

Aussi appelé jaspe cappuccino, ce jaspe est à la fois plus concret et des plus liés à la terre. Merveilleux outil d'ancrage, il développe le sens des réalités et des responsabilités. Son aspect rassurant reste cependant une de ses spécificités, puisqu'il diffuse bien mieux cette sensation de repères et de structures protectrices que les autres pierres marron.

## Jaspe Polychrome

Les couleurs entremêlées de ce jaspe réveillent en nous l'énergie de vie et stimulent notre force intérieure. Peu utilisé pour des situations spécifiques, c'est en revanche un très bon allié face à la fatigue ou à la lassitude engendrée par les tâches quotidiennes. Le jaspe polychrome tonifie alors nos énergies dans leur globalité et nous pousse à l'action sans brusquer et sans stresser.

## Jaspe Rouge

Aide à sortir des périodes de grande fatigue nerveuse ou physique en redonnant de l'énergie profonde et durable. Donne la force et le courage de s'affirmer, d'affronter les difficultés de la vie.

## Jaspe Vert

D'une douceur incomparable, le jaspe vert calme les émotions tout en nous aidant à accepter la peine et en facilitant les blessures du cœur. Il réconforte, donne de la légèreté, apaise le corps et l'esprit. Face aux difficultés, il aide à garder le contrôle de soi tout en finesse. Grand allié face à l'hiver, il soutient et renforce le système immunitaire.

## Labradorite

Célébre pour ses capacités de protection, elle crée un bouclier contre les influences négatives. Elle est ainsi la pierre des thérapeutes, des médecins et apporte de l'aide aux personnes en difficultés. C'est aussi une pierre qui développe l'intuition, la sensibilité profonde et qui apporte une grande clarté d'esprit. Elle apporte aisance et harmonie dans les relations humaines.

## Lapis-Lazuli

Considéré par les égyptiens comme une pierre de voyage de l'âme des défunts, il permet en un mot le dépassement. Dépassement des idées reçues, des difficultés et des conflits intérieurs, cette pierre favorise tant l'identification de nos maux que l'ouverture d'esprit nécessaire pour élaborer des solutions aboutissant à leur dénouement.

## Lépidolite

Anti-stress, elle calme les états de tension et dissipe les craintes. Provoque pendant le sommeil et éloigne les cauchemars. Apporte un sommeil paisible et réparateur.

## Malachite

La malachite permet une parfaite gestion de nos émotions même face aux plus grandes douleurs de la vie. Elle offre ainsi la possibilité d'assumer ses obligations quotidiennes en toutes circonstances. Forte et stable, elle permet d'élever nos idéaux et de ne jamais s'en débrancher.

## Obsidienne à Flocons

Pierre la plus douce de la famille des obsidiennes, cette variété n'en est pas moins porteuse des propriétés de vérité véhiculées par cette famille. Elle soutiendra ainsi toute personne souhaitant faire face à ses blocages ou à ses peurs. Cohérente et entière elle permet de donner vie à ses idées et de poursuivre ses objectifs personnels.

## Obsidienne Noire

Pierre de vérité sans faille ni nuance, l'obsidienne noire est utilisée pour affronter une difficulté cernée et difficile d'approche. Elle accompagnera ainsi le chercheur sincère sur la voie de la connaissance de soi et aidera chacun à affronter ses vieux démons. Si la route de l'obsidienne noire est malaisée, elle peut révéler celui qui a pleinement choisi sa voie et son moment. C'est aussi une pierre de protection qui repousse les énergies négatives.

## Obsidienne

Grande sœur de la famille des obsidiennes, l'œil céleste est porteuse de vérité et de grande ouverture. Moins propice à l'introspection que l'obsidienne noire, elle permet cependant une recherche de voie spirituelle prenant en compte le monde qui nous entoure. Ce n'est cependant pas une pierre à prendre à la légère : seul un grand respect de l'outil et l'acceptation de soi peut rendre le travail avec cette pierre fluide et naturel.

## Œil de Chat (Quartzite Gris)

Ces quartzites à reflets sa catalanésant par leur propriété de clarification de notre vision du monde. Ils aident à développer une vision d'ensemble. Nos capacités d'analyse et de synthèse se trouvent ainsi stimulées et soutenues. On l'utilisera afin de faire la lumière sur une situation complexe ou pour prendre du recul.

## Œil de Faucon

Favorise la concentration, la focalisation. Ouvre notre « regard » psychique aux idées neuves et stimule nos capacités de visualisation et de clairvoyance.

## Œil de Taureau

Érige une barrière de protection qui renvoie très rapidement les énergies négatives reçues à leur source. Plus agressive que l'œil de tigre, il développe l'assurance, le courage et la capacité à honorer la parole donnée.

## Œil de Tigre

Grande pierre de protection elle crée autour de soi un miroir qui renvoie les énergies négatives à leur origine. Elle contre les mauvaises pensées des personnes envieuses. Aide à identifier nos besoins et nos préférences tant dans nos choix de vie que dans nos relations.

## Onyx Noir

Plonge dans une introspection profonde afin de confronter l'être à ses qualités comme à ses difficultés. Protège des influences extérieures et des énergies négatives. Développe le sens des réalités et des responsabilités.

## Pierre de Lune Arc-en-ciel

Plus proche de la labradorite que de la pierre de lune blanche, l'arc-en-ciel a principalement acquis son nom par l'usage. Elle se prête au développement de l'intuition et de la sensibilité de perception. On pourra la choisir pour accompagner un apprentissage de la voyance, la radiesthésie ou encore des tirages de cartes. Elle sera enfin particulièrement indiquée pour apprendre à écouter ses propres besoins et connaître ses propres limites.

## Pierre de Lune Orange

Féminité sensuelle incarnée, cette pierre de lune porte une très forte symbolique de « donner la vie ». Elle accompagnera tant l'artiste que le chef d'entreprise souhaitant apporter une âme unique à un projet. Sa vibration attirera sans doute plus particulièrement les femmes en quête d'épanouissement au travers de leur expression artistique, spirituelle et corporelle. Pierre de fécondité et de protection de la grossesse par excellence.