

Œil de Tigre

Grande pierre de protection elle crée autour de soi un miroir qui renvoie les énergies négatives à leur origine. Elle contre les mauvaises pensées des personnes envieuses. Aide à identifier nos besoins et nos préférences tant dans nos choix de vie que dans nos relations.

Onyx Noir

Plonge dans une introspection profonde afin de confronter l'être à ses qualités comme à ses difficultés. Protège des influences extérieures et des énergies négatives. Développe le sens des réalités et des responsabilités.

Pierre de Lune Arc-en-ciel

Plus proche de la labradorite que de la pierre de lune blanche, l'arc-en-ciel a principalement acquis son nom par l'usage. Elle se prédestine au développement de l'intuition et de la sensibilité de perception. On pourra la choisir pour accompagner un apprentissage de la voyance, de la radiesthésie ou encore des trages de cartes. Elle sera enfin particulièrement indiquée pour apprendre à écouter ses propres besoins et connaître ses propres limites.

Pierre de Lune Orange

Féminité sensuelle incarnée, cette pierre de lune porte une très forte symbolique de « donner la vie ». Elle accompagnera tout l'artiste dans une création sensible que le chef d'entreprise souhaitant apporter une âme unique à son projet. Sa vibration attirera sans doute plus particulièrement les femmes en quête d'épanouissement au travers de leur expression artistique, spirituelle et corporelle. Pierre de fécondité et de protection de la grossesse par excellence.

Pierre de Soleil

Porteuse d'une grande énergie de vie, elle est utilisée pour lutter contre la dépression ou l'abandon de soi. C'est une pierre solaire de charisme et de joie, chaleureuse et dansante. Elle connecte l'humain à son instinct.

Quartz Fumé

Pierre pragmatique et réaliste, elle aide à s'organiser, à tenir des engagements adaptés à nos possibilités. Guide lors des démenagements ou des grands changements de vie en offrant la stabilité nécessaire pour prendre ses repères et reconstruire ses habitudes.

Quartz Rose

Apoise les peines et chagrins, les déceptions et blessures émotionnelles. Développe la confiance, l'ouverture à l'autre. Permet de se donner et de s'engager. Apporte sérénité et tranquillité.

Rhodochrosite

Variété la plus appréciée pour atténuer le stress sous toutes ses formes, cette pierre agit à la fois sur l'emballement émotionnel qu'elle calme. Elle est ainsi tout indiquée pour les personnes sujettes aux crises de panique ou aux stress prolongés. Elle adoucit enfin les colères trop vives et apporte une grande sérénité intérieure.

Rhodonite du Pérou

Contenant aux variétés classiques de rhodonite (au rose plus intense avec des points, des veines ou des zones noires) les spécimens du Pérou sont caractérisés par une superbe légèreté et une extrême douceur. Elle est une parfaite alliée pour toute personne souhaitant se lier à nouveau après une expérience traumatisante.

Rubis Naturel

Porteur de vie et de dynamisme primordial, le rubis est une pierre de force, de courage et de volonté à toute épreuve. Son énergie est l'antithèse de la paresse et de la procrastination : cette pierre poussera toute personne apathique vers l'action même si cela devrait être perçu comme une contrainte. Allié de choix face aux grandes fatigues, il fait ressortir l'énergie contenue en chacun pour aller jusqu'au bout de ce qu'il a été entrepris.

Rubis sur Zoisite

Porteuse de volonté et de grande stabilité émotionnelle. Elle aide à rester maître de soi tout en nous laissant dynamiques et attentifs aux évolutions possibles. C'est une pierre d'engagement qui développe notre sentiment de liberté dans la tenue de notre parole.

Shungite

Elle possède des propriétés physiques, chimiques et bioénergétiques indéniables. Elle empêche tous les rayonnements pouvant être nocifs à l'environnement de l'homme. C'est un rempart contre les ondes provenant d'appareils électromagnétiques du monde moderne. Le minéral représente une solution alternative dans la préservation de l'environnement en matière de dépollution notamment. La shungite aide à se concentrer, à se relaxer pour refaire le plein d'énergie, grâce à ses influences positives sur l'organisme mais aussi sur l'environnement.

Sodalite

Développe la conscience de nos actes et de leurs conséquences, l'élévation de l'esprit ainsi que la réflexion structurée. La sodalite inspire ainsi la sagesse et la connaissance afin de comprendre le monde qui nous entoure. Enfin, elle facilite la détente, la réflexion et la méditation.

Siromatolite

C'est une pierre qui renforce le pouvoir personnel en agissant sur la guérison. Elle permet d'activer l'intuition et de se protéger contre les émotions toxiques. La siromatolite permet d'accepter les expériences négatives et de transformer ses épreuves en réussites. C'est une pierre utile pour ceux qui manquent de confiance en eux.



Tourmaline Noire

Parmi les principales pierres de protection, la tourmaline noire absorbe les énergies négatives et assainit ainsi l'environnement extérieur. Elle est très utilisée lors de passages de vie difficiles afin de ne pas entrer dans un cercle vicieux de négativité. Enfin la tourmaline noire offre un sommeil profond et réparateur.

Turquoise

Pierre de joie et de bonne humeur, la turquoise apporte une douce légèreté pleine de positivisme. Souvent considérée comme un très bon guide, elle est portée afin de dépasser les grandes épreuves de la vie. C'est également une pierre de transformation et de renaissance qui accompagne les êtres dans leurs changements de vie radicaux. Elle aide enfin à faire le deuil des êtres chers en préservant leur souvenir.

Unakite

Pierre d'innocence et d'innocence, le jaspé unakite permet de se connecter à ses élans du cœur et à ses envies afin de mettre en évidence et de suivre sa propre voie vers le bonheur. Elle permet une plus grande écoute de soi et une grande acceptation de notre être. C'est une pierre qui lutte ainsi contre les complexes et les étiquettes.

Vésuvianite Verte

L'humilité face à soi et face aux autres est la valeur fondamentale de la vésuvianite verte. Elle permet ainsi de laisser de côté l'image faussée que l'on transmet pour entrer dans une voie expression de soi. C'est également un grand soutien face aux peurs conscientes et inconscientes qu'elle permet d'identifier, d'affronter et de dépasser.

— Autres formes —

L'étoile Merkaba

Issu de la théorie des champs auriques, le merkaba est un double tétraèdre qui entre en résonance de façon très spécifique avec l'énergie émise par notre corps. Il favorise la méditation, dynamise et purifie les lieux.



L'œuf

Origine de la vie, l'œuf nous ramène à nos racines et à notre construction. On choisira cette forme tant pour son aspect rassurant que pour ses propriétés d'introspection et de connaissance du monde.



Le pi-chinois

D'après l'ancienne cosmologie chinoise, le firmament était rond et la terre carrée. Ainsi, un ornement céleste rond en pierre avec un trou au milieu, appelé pi, était sculpté pour honorer les esprits du ciel.



La pyramide

Symboliquement associée aux passages et aux changements de l'âme. Elle est porteuse d'initiation et de grandes avancées, nous rapprochant à chaque étape un peu plus du divin et de l'universel.



Le galet

Il peut servir en méditation, en massage ou encore comme pierre d'environnement. Dans tous les cas la diffusion des propriétés de la pierre choisie sera douce et relativement neutre, laissant intacte le caractère d'énergie recherché.



La sphère

Le symbole du tout et de l'infini, elle est considérée comme la géométrie la plus parfaite. Elle apporte une énergie douce mais omniprésente.



Arbre du Bonheur

Il est dans de nombreuses traditions le symbole de la vie, du lien entre la terre et l'infini céleste. Au-delà de son aspect décoratif, il est aussi porteur de renouvellement et de métamorphose des énergies d'un lieu. C'est un parfait accompagnant dans les espaces dédiés à la méditation ou dans les lieux où l'imagination prend une place importante.

— Les livres de référence —



MANUEL DE LITHOTHÉRAPIE - LE ROYAUME DES PIERRES ET DES CRISTAUX — Ed. Le Groupe des 5

EAN 9781896523842

430 PIERRES AUX VERTUS THÉRAPEUTIQUES — Michael GIEGER — Ed. Tédaniel

EAN 9782844457707

PROPRIÉTÉS ÉNERGÉTIQUES DES PIERRES ET DES CRISTAUX - TOME 1 — Jean-Michel GARNIER — Ed. ACV

EAN 9782913033023

PROPRIÉTÉS ÉNERGÉTIQUES DES PIERRES ET DES CRISTAUX - TOME 2 — Jean-Michel GARNIER — Ed. ACV

EAN 9782913033092

DICTIONNAIRE DE LA LITHOTHÉRAPIE - PROPRIÉTÉS ÉNERGÉTIQUES DES PIERRES ET DES CRISTAUX NATURELS —

Reynald Georges BOSCHERO — Ed. Ambre

EAN 9782940500901



LITHOTHÉRAPIE

Propriété des principales pierres semi-précieuses

Conseils d'utilisation des pierres

Selon la taille et la forme du minéral, vous pouvez le disposer dans une pièce ou bien le porter sur vous, dans une poche ou en bijoux. Avant et après utilisation, la pierre peut être purifiée dans l'eau ou la terre, et rechargée au soleil.

ATTENTION : les minéraux ne peuvent se substituer à votre traitement médical. Les indications et propriétés décrites en lithothérapie se basent sur des effets généralement constatés, mais non vérifiés scientifiquement. Seul votre médecin est habilité à faire un diagnostic et à prescrire un traitement.

Agate Blanche

Douce et neutre, cette agate sera utilisée pour nuancer le travail d'autres pierres en leur apportant du confort et de la sagesse. Utilisez seule, elle apportera une détente toute en nuance et en finesse et permettra de se détacher des contraintes quotidiennes. Son action sur le plan physique apportera un mouvement similaire en apaisant les émois de crise et en calmant les réactions trop violentes du corps.

Agate Rubanée

Cette alliée incontournable en lithothérapie apporte calme, fluidité et confiance à ce qui l'entourent. Elle peut être utilisée pour de nombreux problèmes tant son énergie est adaptable : combattre le stress, apporter un sentiment de sécurité, adoucir notre expression, ou encore déconnecter d'une journée de travail.

Aigue-Marine

Clarifie l'expression et permet de mieux choisir ses mots. Aide à transformer les idées et ressentis en expressions justes et compréhensibles par tous.

Amazonite

Accueille les émotions et les apaise en toute générosité. Clarifie les souffrances du cœur en les acceptant, en les considérant et en leur offrant une place au sein de l'être. Permet de se sentir aimé et de percevoir l'affection d'autrui avec réalisme.

Ambre

Grâce à son énergie chaleureuse, porteuse de joie et de bonne humeur, l'ambre combat le pessimisme. C'est une des meilleures pierres pour lutter contre la fatigue naturelle qui apparaît au cours d'une journée de travail. Elle apporte confiance en soi et en la vie. Convie pour son action apaisante sur les poussées dentaires de l'enfant.

Améthyste

Dissipe les peurs irraisonnées et les phobies. Soutient toute lutte contre la dépendance physique ou psychique. Ouvre l'imaginaire et favorise les rêves. Offre un sommeil sain et réparateur à toute personne habituée aux rêves mais impose des nuits agitées aux autres. Développe l'intuition.

Amétrine

Équilibre le mental entre imagination et structure, liberté et observation tangible. Ouvre l'esprit à de nouvelles considérations qui viendront nourrir et grandir ce qui est déjà connu. Amène l'être à rayonner et à s'épanouir en toute discrétion.

Angel Aura

Le Quartz Angel Aura crée une atmosphère de tranquillité et apporte joie et optimisme. Il apporte force et courage chez ceux qui désirent vraiment atteindre leur objectif. Porter un Quartz Angel Aura peut nous aider à briller de notre beauté intérieure, à offrir la richesse et la réussite, à soulager la dépression et l'anxiété. Il développe l'écoute intérieure, exprime la sagesse et le rayonnement personnel.

Angélite

C'est une pierre de calme et de communication, les personnes sensibles peuvent avec cette pierre renforcer leur lien avec leur guide spirituel, établir une communication qui dépendra des dispositions de chacun. L'angélite favorise les qualités de patience et de paix intérieure.

Aventurine Bleue

Si l'aventurine est plus connue sous sa variété verte, cette cousinie bleue n'en est pas moins dotée de belles qualités. On notera en particulier sa capacité à calmer l'esprit et à favoriser la détente après une longue journée de travail, ainsi que son effet de soutien de l'expression qu'elle activera tout en douceur et sans forcer. Pierre de quête, elle classe les idées obsessionnelles et les inquiétudes récurrentes.

Aventurine Verte

Pierre d'apaisement du cœur par excellence, l'aventurine verte donne du recul et du self-control dans les situations où nous nous laisserions dominer par nos émotions. Elle calme le stress et la nervosité et aide à garder un esprit ouvert en nous éloignant des idées reçues.

Bois Siliçifié

Pierre d'ancrage, pierre concrète de réalisation de projets. Pierre de courage et d'adversité, elle permet d'aller de l'avant, aide à entreprendre et à créer. Participe à surmonter les périodes de stress. Apporte le calme dans un bureau afin de rester concentré sur ses objectifs. Permet aussi de vivre plus en accord avec la réalité et met face à ses responsabilités.

Bronzite

Offre une structure et une stabilité personnelle. Nous lie à la terre et favorise l'ancrage. Permet de se « nourrir » en énergie et prévient ainsi des fatigues dues aux longues périodes de tension ou d'effort.



Calcedoine

Favorisant la prise de recul face aux situations difficiles et l'acceptation des changements, la calcedoine est une pierre de calme et de sérénité.



Calcite Orange

Ouverture à autrui, convivialité, amitié. Redonne le moral, la sourire et la joie de vivre. Un petit morceau de calcite orange dans son intérieur permet de modifier l'atmosphère d'une pièce en éloignant tout ce qui est lourd, sombre, pénible et triste. Elle rayonne la chaleur, ses propriétés calmantes et apaisantes permettent de modifier son environnement par l'installation d'une atmosphère de sécurité.



Chrysocolle

Pierre de lien humain, elle permet d'intensifier les grands idéaux en nous et de les transmettre à une communauté ou à un projet. La chrysocolle peut ainsi véhiculer l'espoir de voir le monde s'améliorer au sein d'un grand projet humanitaire comme renforcer la compassion et apporter la pérennité à un couple. Utilisée dans un espace de vie elle apaisera les relations conflictuelles et rétablira l'entente.



Chrysoprase

Calme les émotions trop envahissantes, atténue la jalousie et l'hypersensibilité. Apporte calme et détachement, renforce la maîtrise de soi et la capacité à réagir dans les situations difficiles. Développe l'instinct maternel, protecteur.



Citrine Chauffée

Bien qu'elle soit d'origine chauffée et chauffée pour modifier sa couleur, les propriétés de cette pierre restent tout de même très proches de celles de la citrine naturelle pour un coût moindre. Permet l'épanouissement de notre soleil intérieur, réveille en nous la bonne humeur et la joie du moment. Ouvre l'esprit aux idées et aux développements nouveaux, favorise l'innovation. Stimule la mémoire.



Cornaline

Sa chaleureuse couleur de caramel évoque le courage, le caractère positif, la force qu'elle est censée apporter, en éloignant doutes, pensées morbides et états d'esprit négatifs. Placée sur le plexus solaire, la cornaline apaise les colères et jalouses. Elle nous permet enfin la capacité d'ancrer les personnes distraites et rêveuses dans la réalité. Elle améliore la concentration et les capacités de travail.



Cristal de Roche

Clarifie nos idées et nos émotions, chassant le superflu et renforçant nos convictions, nos idéaux. Accentue les propriétés des pierres qui l'accompagnent et leur confère plus de puissance lorsque leurs effets sont trop discrets. Toutes les programmations sont possibles sur le cristal de roche, ce qui en fait la pierre universelle en lithothérapie. Apporte de l'énergie neutre à tout organisme ou partie du corps affaibli.



Emeraude

Apaise les sentiments violents et la souffrance en apportant le recul nécessaire. Développe les grands idéaux, l'espoir, la compassion. Favorise la stabilité émotionnelle et la fidélité.



Fluorine Jaune

Spécifiquement tournée vers la sphère de l'esprit, la fluorine jaune apporte une grande clarté mentale et développe nos facultés de mémorisation. Elle aide à structurer la pensée tout en apportant beaucoup de joie et d'esprit positif. Elle sera ainsi parfaite pour soutenir les étudiants de tout âge dans leur apprentissage.



Fuschite

Éveille un détachement sain face aux situations de crise, permettant ainsi de réagir rapidement et en prenant les meilleures décisions. Apaise les passions et soutient les capacités de chacun à faire des concessions sans s'oublier dans le processus.



Grenat Almandin

Source de motivation et de courage, le grenat almandin stimule notre force et notre dynamisme intérieur. On l'utilisera lors de grandes batailles afin de nous ressourcer aux forces primordiales de la terre, ou encore au début d'un projet pour pouvoir y investir toute notre volonté.



Grenat Rhodolite

Variété rosée violacée de grenat pyrope, cette pierre combine la confiance en soi et en l'extérieur avec un aspect très rassurant. On l'utilise couramment afin d'équilibrer nos émotions face aux épreuves difficiles. Elle apporte à la fois une grande volonté et le calme nécessaire pour arriver à ses objectifs.



Héliotrope

L'héliotrope ou jaspe sanguin aide à garder son calme face aux situations critiques. Il apportera courage, confiance et donnera la force pour dépasser les obstacles. C'est une pierre de protection.



Hématite

Renforce l'être en lui apportant endurance, ténacité et volonté. Laisse s'exprimer le tempérament et la volonté de chacun afin de pouvoir s'engager pleinement dans ses projets ou son chemin de vie.



Howlite

Clarifie l'esprit et amène à prendre des décisions conscientes et réfléchies. Apporte de l'autonomie d'esprit et d'acte. Règle le sens de l'équilibre et les vertiges.



Jade

Pierre protectrice et symbole de pureté et de sagesse. Elle apporte paix et douceur. Le jade permet aux gens de pouvoir, d'être meilleurs juges, plus tolérants, et plus tempérants. C'est une pierre de justice et de vérité. Elle est conseillée pour encourager toute négociation et médiation. Elle calme les humeurs et favorise la concentration et la réflexion.



Jaspe Zébré

Aussi appelé *Jaspe cappuccino*, ce jaspe est un des plus concrets et des plus liés à la terre. Merveilleux outil d'ancrage, il développe le sens des réalités et des responsabilités. Son aspect rassurant reste cependant une de ses spécificités, puisqu'il diffuse bien mieux cette sensation de repères et de structures protectrices que les autres pierres marines.



Jaspe Polychrome

Les couleurs entremêlées de ce jaspe réveillent en nous l'énergie de vie et stimulent notre force intérieure. Peu utilisé par des situations spécifiques, c'est en revanche un très bon allié face à la fatigue ou à la lassitude engendrée par les tâches quotidiennes. Le jaspe polychrome tonifie alors nos énergies dans leur globalité et nous pousse à l'action sans brusquer et sans stresser.



Jaspe Rouge

Aide à sortir des périodes de grande fatigue nerveuse ou physique en redonnant de l'énergie profonde et durable. Donne la force et le courage de s'affirmer, d'affronter les difficultés de la vie.



Labradorite

Célèbre pour ses capacités de protection, elle crée un bouclier contre les influences négatives. Elle est ainsi la pierre des thérapies et apporte de l'aide aux personnes en difficultés. C'est aussi une pierre qui développe l'intuition : la sensibilité profonde et qui apporte une grande clarté d'esprit. Elle apporte aisance et harmonie dans les relations humaines.



Lapis-Lazuli

Considéré par les égyptiens comme une pierre de voyage de l'âme des défunts, il permet en un mot le dépassement. Dépassement des idées reçues, des difficultés et des conflits intérieurs, cette pierre favorise tout l'identification de nos besoins que l'ouverture d'esprit nécessaire pour élaborer des solutions aboutissant à leur dénouement.



Lépidolite

Anti-stress, elle calme les états de tension et dissipe les craintes. Protège pendant le sommeil et éloigne les cauchemars. Apporte un sommeil paisible et réparateur.



Malachite

La malachite permet une parfaite gestion de nos émotions même face aux plus grandes douleurs de la vie. Elle offre ainsi la possibilité d'assurer ses obligations quotidiennes en toutes circonstances. Forte et stable, elle permet d'élever nos idéaux et de ne jamais s'en détourner.



Mookaïte

Pierre ou caractère à la fois dynamique et progressif. On l'utilisera afin de se redonner de l'énergie dans de longues périodes de travail ou de changement, afin d'apporter une énergie à la fois joyeuse et minutieuse. Grâce à son tout travail de création et de construction sur le long terme peut prendre forme sans perdre le courage et la passion des débuts. Elle augmente la capacité du corps à se défendre contre les agressions extérieures.



Obsidienne Argentée

Très proche de l'obsidienne dorée son principe de formation est similaire. Elle partage les propriétés des autres obsidiennes avec une tendance à stimuler la patience. Elle dissipe les peurs, les blocages et les humeurs psychologiques. Elle apporte un meilleur ressenti, une meilleure perception de ce que l'on vit, de notre vérité, avec pureté et humilité. Elle facilite l'équilibre de nos forces intérieures et de notre ego.



Obsidienne Dorée

Pierre de protection radicale, l'obsidienne dorée nous aide à garder notre espace vital et à préserver notre qualité au cours d'une journée. Elle encourage aux relations franches et ouvertes, tout en éloignant les personnes phagocytantes. Utilisée sur soi elle permet de développer un sens aigu de l'inspection et de l'écoute de soi tout en rendant notre lumière intérieure plus perceptible et plus évidente.



Obsidienne Flocons de Neige

Pierre la plus douce de la famille des obsidiennes, cette variété n'en est pas moins porteuse des propriétés de vérité véhiculée par cette famille. Elle soutiendra ainsi toute personne souhaitant faire face à ses blocages ou à ses peurs. Cohérente et entière elle permet de donner vie à ses idées et de poursuivre ses objectifs personnels.



Obsidienne Noire

Pierre de vérité sans faille ni nuance, l'obsidienne noire est utilisée pour affronter une difficulté à la fois connue et difficile d'approche. Elle accompagne ainsi le chercheur sincère sur la voie de la connaissance de soi et aidera chacun à affronter ses vieux démons. Si la route de l'obsidienne noire est malaisée, elle peut cependant se dérouler sans encombre pour celui qui a pleinement choisi sa voie et son moment. C'est aussi une pierre de protection qui repousse les énergies négatives.



Œil de Faucon

Favorise la concentration, la focalisation. Ouvre notre « regard » psychique aux idées neuves et stimule nos capacités de visualisation et de clairvoyance.



Œil de Taureau

Érige une barrière de protection qui renvoie très rapidement les énergies négatives reçues à leur source. Plus agressif que l'œil de tigre, il développe l'assurance, le courage et la capacité à honorer la parole donnée.